



X-Clinic

Подготовка к ультразвуковому исследованию органов брюшной полости

Перед УЗИ брюшной полости рекомендуется:

- За 48 часов (2 суток) до исследования - диета, снижающая процессы образования газов в кишечнике.
- Для уменьшения газообразования и улучшения визуализации необходимо убрать из своего рациона следующие продукты: **фрукты и овощи в сыром виде, мучные изделия, блюда из бобовых, алкогольные и содержащие газы напитки, молоко.**
- Рекомендовано: каши на воде, постные бульоны и супы, рыба, кролик, индейка, утка, яйца, творог, сыр, зеленый чай, авокадо.
- УЗИ брюшной полости проводится строго натощак, т.е. за 8 часов до исследования необходимо полностью исключить прием любой пищи и любых напитков (кроме воды без газа).